

# FYSIOTHERAPIE DE HORST



## Oncologie fysiotherapie

### Verzekering

Indien u voor fysiotherapie verzekerd bent worden de kosten vergoed door uw zorgverzekeraar. Raadpleeg hiervoor uw polisvoorwaarden van uw zorgverzekeraar.

### Afspraken

026 - 3620636

[info@fysioterhorst.nl](mailto:info@fysioterhorst.nl)

[www.fysioterhorst.nl](http://www.fysioterhorst.nl)

### Praktijk Zuid

Scheldestraat 2

6882 NE Velp

### Gezondheidscentrum Velp

Rozendaalselaan 34-5

6881 LD Velp

### Gezondheidscentrum Rheden

026 - 2001500

Haverweg 55c

6991 BR Rheden

## Wat is oncologie fysiotherapie?

De oncologie fysiotherapeut richt zich specifiek op stoornissen, beperkingen en participatieproblemen bij patiënten met kanker. Deze problemen kunnen het gevolg zijn van de aandoening zelf of van de medische behandeling. Dit heeft gevolgen voor het fysieke, psychische en sociale welbevinden.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan spanningsklachten, pijn, verlies van conditie of verminderde spierkracht en/of mobiliteit door chemotherapie, radiotherapie en/of een operatie. Ook kunnen er problemen ontstaan in het uitvoeren van werk, hobby's of andere activiteiten.

## Hoe kunnen we u behandelen?

De oncologie fysiotherapeut kan helpen in alle fasen van het ziekteverloop. Elke fase -curatieve, palliatieve, terminale- vereist een specifieke behandeling. Dit betekent dat er zorg op maat gegeven wordt afgestemd op uw doel. U moet op eigen wijze leren omgaan met de nieuwe situatie. De oncologie fysiotherapeut kan hierbij een ondersteunende rol vervullen of als coach in dit proces functioneren.

Met onze expertise kunnen ook mogelijke problemen in kaart gebracht worden die niet direct door u benoemd worden of in een latere fase kunnen ontstaan. Gerelateerd aan de soort kanker, het behandelstadium en de fase van de kanker, kan met de oncologie fysiotherapeut een beeld gevormd worden van de te verwachten effecten van de behandeling.

U wordt altijd behandeld door onze Master oncologie fysiotherapeut Lisette Oosterink. Daarnaast kunt u vertrouwen op ons paramedisch team dat uitsluitend bestaat uit ervaren up-to-date specialisten.

## Uw behandeling en training

De behandeling is altijd afhankelijk van uw hulpvraag en doel. Als u (zware) behandelingen tegen kanker moet ondergaan, of ondergaan heeft, denkt u vermoedelijk niet als eerste aan het op peil houden van uw conditie of spierkracht.

Toch is het zinvol om ook daarbij stil te staan. Het heeft namelijk veel voordelen om tijdens en na de behandeling tegen kanker een trainingsprogramma te volgen.

Voordelen van trainen tijdens de medische behandeling:

- behouden hun fitheid en spierkracht
- minder klachten van misselijkheid, vermoeidheid en pijn
- de chemotherapie beter verdragen en daarmee lager risico op voortijdig stoppen van de behandeling
- sneller en meer uren aan het werk na de behandeling

Voordelen van trainen na de medische behandeling:

- sneller herstel van fitheid en spierkracht
- sneller herstel van vermoeidheid
- sneller de dagelijkse activiteiten hervatten



Master oncologie  
fysiotherapeut  
Lisette Oosterink