

FYSIOTHERAPIE DE HORST



Manuele therapie

Verzekering

Indien u voor fysiotherapie verzekerd bent worden ook de kosten van manuele therapie vergoed door uw zorgverzekeraar. Raadpleeg hiervoor uw polisvoorwaarden van uw zorgverzekeraar.

Afspraken

026 - 3620636

info@fysioterhorst.nl

www.fysioterhorst.nl

Praktijk Zuid

Scheldestraat 2

6882 NE Velp

Gezondheidscentrum Velp

Rozendaalselaan 34-5

6881 LD Velp

Gezondheidscentrum Rheden

026 - 2001500

Haverweg 55c

6991 BR Rheden

Wat is manuele therapie?

Het doel van manuele therapie is enerzijds het beter laten functioneren van gewrichten en anderzijds het verbeteren van houding en beweging. Hiervoor gebruikt de manueel therapeut een aantal specifieke technieken die in de gewrichten kunnen worden toegepast.

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar: u voelt een verbetering van de bewegingsvrijheid en een afname van pijn. Het behandelprogramma van de manueel therapeut bestaat verder uit het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen.

Manuele therapie kan o.a. een oplossing bieden bij:

- hoofd- en nekpijn in combinatie met het slecht kunnen bewegen van wervelkolom
- lage rugklachten, al dan niet met uitstraling naar de benen
- nek- en schouderklachten met uitstraling naar de armen
- hoge rugklachten, al dan niet in combinatie met rib- of borstpijn
- duizeligheid bij het bewegen van de nek
- kaakklachten, al dan niet in combinatie met nekkklachten
- heupklachten

Opleiding manuele therapie

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die na zijn opleiding voor fysiotherapie een opleiding voor manuele therapie heeft gevolgd bij de SOMT (Stichting Opleiding Musculoskeletale Therapie). Daarmee heeft hij extra kennis opgedaan van de bewegingsmogelijkheden van het lichaam en in het bijzonder van de wervelkolom.

Door zijn gespecialiseerde opleiding is de manueel therapeut uitstekend in staat om de oorzaak van de klacht te bepalen. Zo kan hij voor elk lichaam een oplossing op maat voorstellen.



Directe toegankelijkheid

U heeft de mogelijkheid om zich zonder verwijsbriefje te melden bij de therapeut als er sprake is van een probleem met het bewegingsapparaat of wanneer vermoed wordt dat daar de oorzaak van de klachten zit. Na aanmelding bij de therapeut wordt er een afspraak gemaakt voor een screening, waarbij de fysiotherapeut moet beoordelen of de klacht in aanmerking komt voor behandeling.

Er wordt dus niet direct behandeld. Het kan zijn dat de therapeut tot de conclusie komt dat u niet in aanmerking komt voor behandeling of dat nader onderzoek door huisarts of specialist gewenst is. In overleg met u worden dan verdere stappen ondernomen.

De manueel therapeuten bij Fysiotherapie ter Horst zijn aangesloten bij de beroepsvereniging NVMT (Nederlandse Vereniging voor Manuele Therapie).

