

FYSIOTHERAPIE DE HORST



Handtherapie

Verzekering

Handtherapie wordt, met verwijzing van arts of specialist, in de meeste gevallen vergoed door uw zorgverzekeraar. Raadpleeg hiervoor uw polisvoorwaarden.

Afspraken

026 - 3620636
info@fysioterhorst.nl
www.fysioterhorst.nl

Praktijk Zuid

Scheldestraat 2
6882 NE Velp

Gezondheidscentrum Velp

Rozendaalselaan 34-5
6881 LD Velp

Gezondheidscentrum Rheden

026 - 2001500
Haverweg 55c
6991 BR Rheden

Wat is handtherapie?

Handtherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie en ergotherapie. Het houdt zich bezig met aandoeningen van o.a. spieren, pezen, botten, zenuwen, huid en gewrichten van de hand en/of pols.

Op basis van één of meerdere aandoeningen kunt u beperkingen ervaren in uw dagelijks leven zoals bij het autorijden, het uitvoeren van uw werk en/of hobby. Het aantal mensen met aandoeningen van de hand is zeer groot. De impact in het dagelijks leven kan ook groot zijn.

Het vergt specifieke kennis van de hand en pols om de revalidatie zo optimaal mogelijk te laten verlopen.



Wat kan handtherapie voor u betekenen?

De therapeut zal na een intake/screening met u de behandelmogelijkheden bespreken en samen met u behandeldoelen opstellen. Het centrale doel is om zo snel mogelijk van uw klachten af te komen en weer zo optimaal mogelijk te kunnen functioneren.

Tijdens de behandeling kunnen de volgende zaken aan de orde komen:

- wondverzorging
- littekenbehandeling
- verbeteren van de beweeglijkheid
- oefeningen voor beweeglijkheid, kracht en coördinatie
- het aanmeten of op maat maken van spalken
- advies met betrekking tot het inzetten van de hand/pols en evt. de spalk tijdens het uitvoeren van dagelijkse activiteiten
- evaluatie van de gemeenschappelijk gestelde doelen en het behandelproces

Symptomen en klachten

Er zijn veel verschillende aandoeningen en blessures waardoor hand- en polsklachten ontstaan. De oorzaken, symptomen en behandeling verschillen per klacht.

- pijn bij bewegen en/of in rust
- verminderde beweeglijkheid
- zwelling
- roodheid
- verdikking van een gewricht
- krakend geluid tijdens het bewegen van de vingers en/of pols
- niet meer kunnen strekken of buigen van een vingerkootje of duim
- tintelingen of doof gevoel

Aandoeningen van de hand die wij behandelen zijn:

- duim artrose (CMC-1)
- trigger finger (TVS)
- M. Quervain
- buigpeesletsels
- strekpeesletsels
- hand- en polsbreuken
- dislocaties vingergewrichten
- M. Dupuytren
- carpaal tunnel syndroom
- bandletsels (UCL letsel)
- instabiliteit pols

We werken samen met huisartsen, hand/plastisch chirurgen en andere medisch specialisten, waardoor u de beste kans heeft op een goed (postoperatief) herstel. Uw therapeut adviseert, behandelt en begeleidt.

